

# 本コンテンツについて

Accentureでは「Skills to Succeed」をテーマとして、  
日本経済の持続的発展に関わる課題に取り組んで、積極的な社会貢献活動を進めています。

中でもリスキルチームは、スピーディーに変化する現代社会における  
「デジタル化」、「働き方改革」、「人口減少(労働力低下)」などの問題に対して  
デジタルツールを軸にしたリスキルをサポートをメインに活動しています。

今回の新型コロナウイルスの感染拡大により、さらにリモートワークの需要が高まっている中、急速な変化に課題を感じている個人や非営利団体が多くいる状況を踏まえ、  
リモートワークの関連Tipsをコンテンツとしてまとめて、展開とサポートを行っています。

コンテンツの整合を確保するため、**加筆修正はこちらで行います。**

要望として挙げていただけますようお願いいたします。

本コンテンツの**共有 & ご活用いただくことは可能ですが、**

コンテンツ閲覧の際には、活動結果の追跡のためにも、**必ず次ページのアンケート回答をお願いします。**

**なお、第三者への展開の際には、責任をもって閲覧者へのアンケートフォロー及び展開詳細をご共有をお願いします。**

## アンケートご協力のお願い&お問い合わせの案内

さらなるコンテンツの改善、追加コンテンツの開発、サポートのために、  
コンテンツ閲覧者全員には、必ず下記の**アンケート回答**を依頼しております。  
正確な活動結果追跡のためにも資料閲覧、第三者への展開の際には、  
必ずアンケート回答、展開詳細の共有をお願いします。

本コンテンツに関する**フィードバック**を含め、  
**展開に関連する問い合わせやご相談**も承っておりますので、  
必ずご回答いただくようご協力をお願いします。

Corporate Citizenship Japan ~リスキルチーム~

コンテンツに関するアンケート：[こちらをClick](#)（所要時間：1分程度）

お問い合わせ：CCJ\_Reskill@accenture.com

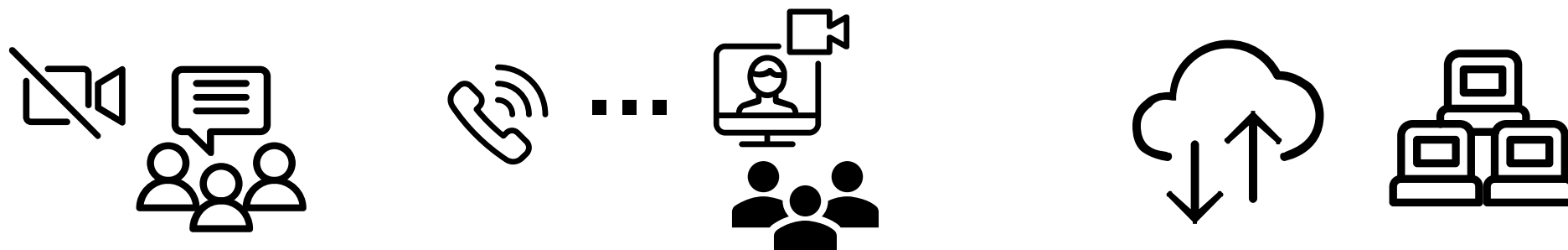




**ホームネットワークの  
最適化のために**

# ホームネットワークの最適化のために

ホームネットワークが安定しないと、会議の音や資料が途中で切れたり、資料のダウンロードに時間がかかったりすることで、パフォーマンスが落ちたり、集中が切れることがあります。より安定した環境で効率よく働くために、ホームネットワークを確認してみましょう。



## 1. ネットワーク状況に応じて機能を使い分ける

会議では積極的にビデオを使用することをおすすめしますが、**ネットワークの接続が不安定な場合は、ビデオをオフ**すると解消されることもあります。通話に参加するときにビデオカメラアイコンをクリックして、ビデオを無効にします。また、接続が不安定な場合はポップアップが表示され、ビデオをオンにしている参加者のビデオを自動的にオフにするように求めることもできます。会議に接続できない場合、Teamsでは**電話からダイヤルイン番号を使用して会議に参加することも可能**です。Teamsのモバイルアプリをダウンロード、**ケータイなどのモバイル端末のネットワークを使って会議に接続することもできます**。

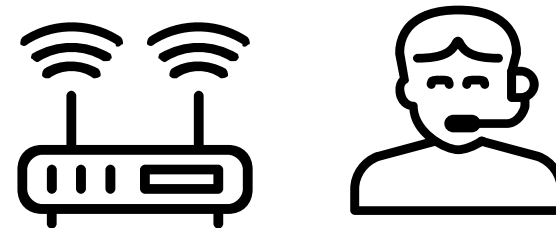
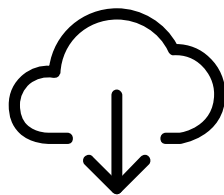
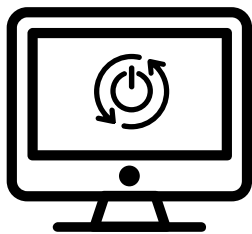
## 2. ネットワークのトラフィックを制限する

同時にインターネットを使用している複数人いる場合、**トラフィックの増加により、通信スピードが落ちる場合があります**。**同時にストリーミングするデバイスの数を制限したり、重要な勤務時間中は仕事に関係のない接続を制限するように家族と調整**することで改善できます。ビデオ会議のようにストリーミングが必要なタスク時はネットワークの負荷が高いことに注意してください。



# ホームネットワークの最適化のために

ホームネットワークが安定しないと、会議の音や資料が途中で切れたり、資料のダウンロードに時間がかかったりすることで、パフォーマンスが落ちたり、集中が切れることがあります。より安定した環境で効率よく働くために、ホームネットワークを確認してみましょう。



## 3. 端末のワークステーションを最適化する

**PCを毎日再起動**し、使用していないアプリケーションを閉じます。**キャッシュをクリアし、インターネット上の一時ファイルとCookieを削除**して、端末が良いパフォーマンスで動くように最適化しましょう。

## 4. ネットワーク状況に応じてファイル共有機能を使い分ける

ネットワーク環境に問題がない時には、OneDrive for Businessのような**ファイル共有ドライブのPC同期機能**を使用して、ローカルPCに編集する対象のファイルが同期して作業することがおすすめです。ただ、**常にファイルが大量に同期されることで、ネットワークのトラフィックの増加、スピードの低下に影響を与えることもある**ので、必要に応じて同期の設定をしましょう。

## 5. 契約中のインターネットサービスを最適化する

インターネットサービスプロバイダーに連絡、現在のネットスピードを確認し、使用状況に基づいてアドバイスをもらいましょう。必要に応じて、**最適な機器、最新のルーター、最適なケーブルなど、サービスのアップグレードも検討してください。**

# その他コンテンツ ~Microsoft Teams提供コンテンツ~

## ■ Microsoft Teams紹介動画

- <https://youtu.be/AYvo9cHIWL4>

## ■ Microsoft Teams クイックガイド

- [https://aka.ms/TeamsQG\\_Japanese](https://aka.ms/TeamsQG_Japanese)

## ■ Microsoft Teams 使い方マニュアル PC編

- [https://aka.ms/TeamsManual\\_PC\\_Japanese](https://aka.ms/TeamsManual_PC_Japanese)

## ■ Microsoft Teams 使い方マニュアル モバイル編

- [https://aka.ms/TeamsManual\\_Mobile\\_Japanese](https://aka.ms/TeamsManual_Mobile_Japanese)

## ■ Microsoft Teams 使い方ビデオ

- [https://aka.ms/TeamsVideo\\_Japanese](https://aka.ms/TeamsVideo_Japanese)

## ■ Microsoft Teams でオンラインイベントを開催しよう

- [http://aka.ms/TeamsOnlineEvent\\_Japanese](http://aka.ms/TeamsOnlineEvent_Japanese)

## ■ Microsoft Teams ライブイベントの使い方（設定編、準備編、本番編、事後編の4本シリーズ）

- [https://aka.ms/TeamsLive\\_Japanese](https://aka.ms/TeamsLive_Japanese)

## ■ Microsoft Teams テレワークの取り組み（「働き方改革 NEXT」実践レポート）

- [https://aka.ms/TeamsTelework\\_POC](https://aka.ms/TeamsTelework_POC)

## ■ Microsoft Teams ソリューションカタログ（各企業のTeams導入事例）

- [https://download.microsoft.com/download/1/1/8/11881744-2bb5-487d-9d0f-14d1abf6b297/6268-WI2\\_Microsoft-Teams\\_Partner-Solution-Catalog.pdf](https://download.microsoft.com/download/1/1/8/11881744-2bb5-487d-9d0f-14d1abf6b297/6268-WI2_Microsoft-Teams_Partner-Solution-Catalog.pdf)

# 履歴管理

内容更新時は、ファイルのバージョンアップの上、下記の履歴で詳細内容を残すようにお願いします。

ファイル バージョン	更新内容	作成者/更新者	作成日/更新日
V0.01	初版作成	林 娥鉉（いむ あひょん）	2020/5/18
V1.00	初版最終化	林 娥鉉（いむ あひょん）	2020/5/20
V1.01	【全体】誤字・脱字の修正/文言の見直し 【1-2p】案内文のアップデート 【はじめてのリモートワークに必要なハードウェアは？】ファイル構成の変更(Appendix)	八木澤 遥平	2020/6/16
V2.00	第二版最終化	八木澤 遥平	2020/6/17
V2.00	【全体】ページ番号追加・位置修正 【5p】ロゴ削除	八木澤 遥平	2020/6/19

**Thank  
You.**